

竜雲舜虹苑は地域の皆様の心と心をつなぐ虹の懸け橋でありたいと願っています。

## 「新任のご挨拶」

春光うらかな季節となりました。日頃よりご利用者様、ご家族、そして地域の皆様には、暖かいご支援とご協力を賜り、心から御礼と感謝を申し上げます。

新年度を迎えるに当たり、自宅の片づけをしていると1枚のメモ用紙が出てきました。そこには、「心がけること」として、

- 1、 いつも人には微笑みで語りましょう、相手も心が和みます。
  - 2、 決まりは皆で守りましょう、破ることは誰でもできることです。
  - 3、 悪口を言われても腹を立てないようにしましょう、腹を立てれば同じレベルになってしまいます。
  - 4、 常に何かに目標を持って努力しましょう。小さいことでいいですから。
  - 5、 自分の心に接してみましょう、忘れかけた純粹な自分に会えるかもしれません。
- と、自分の文字で書かれていました。これは、以前、何かで聴いた法話を書き写したものです。読み返してみて、人は支え合いながら生きていく生き物であり、少しの心がけて良い関係が築けるのではないかと改めて感じました。

竜雲舜虹苑が開苑される以前、仏生山、多肥、三谷の竜雲地区には高齢者の施設がなく、それまでお世話になった地域の方へ何かお返しをしなければならぬとお話の中から当苑は建てられました。今年で24年目を迎えますが、この度、私は、施設長を拝命いたしました。私自身、当苑で勤務させていただいてから、職員はじめ関係する皆様に支えられ20年になります。この間、高齢者を取りまく環境は、介護保険の導入や現在では地域包括ケアシステムの構築など、目まぐるしく変化し続けています。また、当苑におきましてもハード面ソフト面ともに状況に依りての対応に追われる中、施設長という大役を仰せつかり職責の重さを痛感しています。施設の基本理念「地域の方々への恩返し」を念頭に、利用者様やご家族様、地域の皆様、そして各機関とのより良い関係を築き、「竜雲舜虹苑があつて安心」と言ってもらえるよう地域に根ざした竜雲舜虹苑を目指していこうと思えます。また、日頃からお世話になっている方々への感謝を忘れず、微力ではございますが、職員と共に努めてまいりたいと思えます。今後ともご指導ご鞭撻を受け賜りますようお願い申し上げます。

施設長 川原 江美



## お花見弁当

管理栄養士 原田 歩美子



今年もようやく暖かな日差しが訪れ、桜の咲く季節になりましたね。皆さんは、もう花見にはいかれましたか？



お花見と言えば、欠かせないのがお弁当ですね。花より団子、という言葉もあります。特に外で食べるお弁当では、おにぎりは外せません。ただ握るだけではつまらないので、今回は様々なミニおにぎりを作っ

てみました。のりや、鮮やかな色の桜でんぶんをまぶしたものから、子供も大好きな肉巻きおにぎり。手にとりやすいよう、ラップでお菓子のようにくるりと巻いたもの。さらに、カップ散らし寿司やサラダも詰め込みました。少し残った余り物をトッピングするだけで違う物の様。これなら取り皿がなくても大丈夫です。ちょっとした工夫だけで、いつもより鮮やかな見た目になりました。これからはピクニックなどに最適な季節です。ぜひお弁当を持って出掛けて下さい。



## 物故者法要を通して

施設長代理 三宅 啓太郎



竜雲舜虹苑では、毎年物故者法要を行っています。今年3月11日に法然寺の住職をお招きし、今年度ご逝去された方々のご冥福をお祈りしました。近年は、特養において看取り介護を行う機会も増加しており、「死」というものを身近に感じるようになってきました。手を合わせお経をあげている最中、看取り介護を行って施設で逝去された方々の生前の情景を思い浮かべ、目に涙を滲ませる職員もいます。舜虹苑には年齢の若い職員も多く、死生観を養う意味でも良い機会となっております。

特別養護老人ホームは要介護高齢者の生活の場であり、当然の事ながら最終的には利用者様の「死」と向き合う事になります。当たり前のことではあります。が、「利用者様を看取る」という経験は非常に大きなストレスを伴います。しかし、利用者様やそのご家族の想いに寄り添い、その方らしい最期を看取る事が出来た時、悲しみよりも喜びの感情が勝った不思議な達成感に包まれます。このような経験を積み重ね、若い職員も一人前の介護職員に育って行っています。

我々施設職員の仕事は、利用される高齢者の生活を支える事です。人生の最後を少しでもその方らしく生活して頂けるように、ご家族と協力しながらこれから支援していきたいと思っております。

### ケアハウス入居者受付中!



ケアハウス竜雲は現在満室ですが随時入居者を受け付けております。見学、ご相談等ございましたらお気軽にご連絡下さい。

担当…大本  
TEL : 087-888-5800

### ボランティア募集!

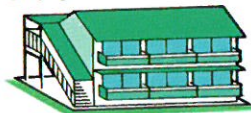
空いている時間にボランティアをしてみませんか? 利用者様とお話、クラブ活動のお手伝い、お掃除など…皆さんの趣味や特技を活かして下さい。

興味のある方、お電話をお待ちしています。

担当…福家  
TFI : 087-888-5800

### ◆地域交流ホールご利用の案内◆

ケアハウス竜雲内にあ  
る地域交流ホールは、会  
議、会合、クラブ活動、  
同好会などにご利用でき  
ます。



担当…大本  
TEL : 087-888-5800

### 社会福祉法人竜雲学園 竜雲舜虹苑



特別養護老人ホーム  
短期入所サービス  
通所介護サービス  
認知症型通所サービス  
訪問介護サービス  
老人介護支援センター  
ケアハウス

〒761-8078  
高松市仏生山町甲 3100 番地 2  
TEL : 087-888-5800  
FAX : 087-889-1004

介護のことでお困りありませんか? ささいなことでも結構です。お気軽にご相談下さい。  
竜雲舜虹苑老人介護支援センター 電話 : 087-889-1091 受付時間 (平日 8時30分~17時30分)