

竜雲舜虹苑は地域の皆様の心と心をつなぐ虹の懸け橋でありたいと願っています。

みんなを守ってくださるお地藏さま

私は、植物の調査と運動を兼ねて、山を歩くことがあります。山で暮らしてきた人々が、生活の一部として利用してきた古い山道を歩くのですが、上りきった峠には必ずと言っていいほどお地藏さまが祀られています。近年あまり利用する人がないのでしょいか、道が消えかけている所もあり、不安な気持ちになりかけた時に、そんなお地藏さまに出会うとほっとします。

交通が発達していなかった時代、山を越えて行き来する人々は、不安な気持ちを抱えて山道を一人歩くこともあったでしょう。そんな人々の心の支えとして祀られてきたお地藏さま。正式な名称を「地藏菩薩（じぞうぼさつ）」と言います。「菩薩」とは成仏を求めている修行者のことを指します。修行者ですが、人々と共に歩み教えに導くという、もともと身近な信仰の対象として親しまれてきました。そのため、山の峠だけでなく、集落への入口また道の分岐などにお地藏さまが祀られてきました。

私の寺の裏手にも、小さなお堂の中にお地藏さまが祀られています。戦国の世にあつた十河城の名残のお地藏さまで、戦死者の慰霊のために祀られたと伝わっています。このお地藏さまのお世話を、近くのおばあさんがしてくださっています。お花を供えてくださるだけでなく、前掛けや頭巾も毎年新調してくださいます。数年前に亡くなられたご主人は、お堂の修繕もしてくださいました。一人暮らしで米寿を迎えた方ですが、朝夕にこのお地藏さまに手を合わせ、元気に畑仕事をされています。そんな信仰の深い姿に、私は感謝するとともに、頭が下がり、お地藏さまが守ってくださいていることを感じないわけにはいきません。

お地藏さまは、人々を正しく導き見守るだけでなく、亡くなった方などの苦しむ気持ちを救済する役目も担っているのです。私たちの近くで、常に生活を見守ってくれる存在です。

これからお地藏さまを見かけた際は、いつもと変わらない平和な日常が送れることに感謝し、手を合わせたいと思います。



「ノーリフティングの取り組みについて」

特養 副主任 藤井 千晶



現在、特養では「ノーリフティングケア（持ち上げない、抱えあげない介護）」に取り組んでいます。今回は3種類の福祉用具を使用したノーリフティングケアを紹介させて頂きます。

①ポジショニンググローブ
グロブを装着する事で摩擦を無くし、ベッド上で利用者様の体を楽に移動させる事ができます。

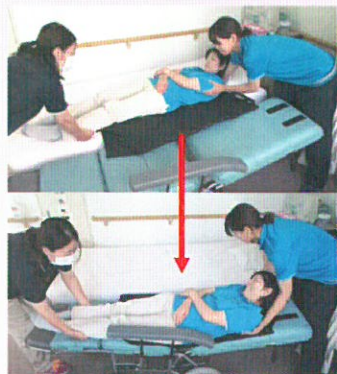
②イージーグライド

ベッドと車椅子の間に設置し、座った姿勢のままお尻を滑らせ移乗する事ができます。椅子に座る事ができる利用者様が対象です。

③スライディングボード

ベッドと車椅子の間に設置し、寝た姿勢のまま体を滑らせ移乗する事ができます。椅子に座る事が出来ない利用者様が対象です。

このように福祉用具を使用する事で、利用者様の身体にかかる負担や緊張感を軽減し、苦痛のないケアの提供に繋がっています。また、職員にとっても無理な姿勢や力任せの介助を改善することで腰痛予防にもなっています。



③スライディングボード



②イージーグライド



①ポジショニンググローブ（腰に常備）

今後

今

今

今

「懐かしい昭和祭り！」

デイサービス主任 田村 博美



6月8日にデイサービス一般型では、『懐かしい昭和祭り！』を開催しました。利用者様が子どもだった頃、よく遊んだ紙飛行機をチームで作り、飛距離を争う「紙飛行機大会」や、懐かしい竹製の竹トンプを飛ばしたりと、昔遊びに熱中して、童心に返る事ができました。

おやつには一銭洋食とあめ湯を作りました。昔とは材料が違うので「こんなやつた？ほっぽろ焼きとは違うなあ」と当時を思い出して懐かしみ、いろいろなお話を聞く事ができました。

次回も話に花が咲き、皆さまに喜んで頂けるお祭りを考えていますので、お楽しみにして下さい！

知恵を出し合いながら、みんなで作ります。



「救急法講習について」

特養 看護師 鶴見 てる美



5月18日（金）、高齢者支援推進事業にて、地域の方を対象に「普段の生活で何か起きた時にどうすれば良いか」と題して救急法の講習を開催しました。初めて心臓マッサージを経験する方は、「したことないから緊張するわ」「けつこう力要るし、難しいですね」との声が多く聞かれました。

また、5月17日（木）23日、舜虹苑の全職員が参加し、救急法の勉強会を実施しました。介護現場の緊急時に備え、看護師の指導の下、その状況に応じた対応について、器具の使用法、実技などを学びました。

年に何度か実施している救急法勉強会ですが、「こういう時はどうしたらいい？」「こういう人の場合は？」等と、色々な状況を想定して、教える方も教えられる方も熱のこもった勉強会となっています。

☆次回の高齢者推進事業

日時…7月20日（金）13時30分

場所…竜雲舜虹苑 地域交流スペース

内容…「おなかの菌学」

講師…ヤクルト 長尾志津代氏

「お知らせ」

毎年8月に実施してきました「地域交流夕涼み会」を、今年度から、秋のお祭りとしてリニューアルします。地域の皆様にも楽しんで頂けるイベントを計画しておりますので、どうぞよろしく願います。

日時 11月4日（日）10時半～15時半

※詳細は、後日お知らせします。



社会福祉法人竜雲学園
竜雲舜虹苑

高松市仏生山町甲 3100 番地 2
TEL:087-888-5800
FAX:087-889-1004