

竜雲舜虹苑は地域の皆様の心と心をつなぐ虹の懸け橋でありたいと願っています。

「入 梅」

インドに行ってきます。佛跡参拝で都合六度目のインドは六月六日から同月十四日までの八日間。首都ニューデリーから入り、浄土宗根本經典である観無量寿經の説かれたインド東部ラージギル靈鷲山（りゅうじゅせん）を中心に参拝してまいります。ラージギルは佛教が盛んに布教された町として有名で、多くの仏典に登場します。現在インドは乾季で気温五十度を超える日も珍しくありません。まあ一日サウナに入っているつもりで用心していれば問題ないでしょう。我が国日本はまもなく梅雨。はるかインド国はカラツカラの乾季。同じ地球上なのに不思議に感じます。お釈迦様の十大弟子のひとりに須菩提という方がおられます。決して他人と争わない「無諍第一」と讃えられたお方です。雨に因んだエピソードでその崇高なお人柄をうかがい知ることができます。須菩提はある時、マガダ国へ布教に出向きます。国王のビンビサーラ王はこの有徳の佛弟子のためにささやかな堂宇を建てました。ところがなんの手違いかこの堂宇には屋根が葺かれていなかった。いくら暑いインドであっても雨、特に降りしきるスコールがくればこの堂宇は役に立たない。「こんな小屋をいただいても有難迷惑」と考えるのが普通であり「馬鹿にしているのか？」と腹立たしさすらおぼえるだろう。しかし須菩提は屋根のない堂宇を有難く頂戴し住んだ。雨が降ったら？だが雨は降らなかった。須菩提が屋根のない堂宇に住んでいるので天が降雨をためらっているのです。農民たちは悩みに悩んだ末、雨の降らない理由が屋根のない堂宇だと気が付きます。農民から知らせを受けた国王は大急ぎで堂宇に屋根を葺きました。それから程無く待望の雨が降ったとさ。争わずとも佛の教えに従い行動すれば物事が良い方向に進んでいくという無諍第一須菩提のエピソード。梅雨時です。雨のせいでゲートボールができない！ゴルフができない！と腹を立てずに「恵みの雨」と受け止め、笑顔で毎日を送りましょう。

新人職員紹介



山下 あゆみ

ショートステイ



中山 亜耶



谷本 優花



檜本 まどか



十河 優太

特養



6月2日毎年恒例の亀鶴公園へ菖蒲鑑賞に行つて来ました。前回5月13日に計画していた外出は雨で中止となり残念でしたが、今回は天気も良くお出かけ日和となりました。菖蒲は黄色や紫色でとても鮮やかで皆様に自然と笑顔になっていました。いつもとは違った利用者様の一面を見ることができ、利用者様とともに良い気分転換となりました。

特養便り

ケアワーカー 山下 あゆみ



気を付けて！食中毒

看護師 川田 俊子



食中毒には、細菌性、ウイルス性等がありますが、梅雨に入り夏にかけて特に気を付けたいのが細菌性食中毒です。

細菌性の食中毒は、家庭内で発生することもあり、生や加熱の不十分な肉、卵、魚類などが原因でなることがあります。

細菌にとつて梅雨時期は湿度や気温が高く活動には絶好のチャンスで調理器具に付いた食品汚れがあれば、それを栄養に増殖していきます。食中毒の主な症状は、急性の胃腸障害、嘔吐、腹痛、下痢などです。

食中毒の予防の3原則

- ① 菌をつけない
- ② 菌を増やさない
- ③ 菌をやっつける（加熱殺菌）

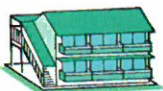


具体的には手洗いをしっかりすること、また適切な保存、解凍、加熱をすることです。日頃から、食品や調理器具、適切な消毒を徹底し菌を増やさないようにして下さい。

高齢者の方は、食中毒による二次的被害（吐物の誤嚥による肺炎や脱水症状などを起こす）の可能性もあり注意が必要です。今年は早くから気温の高い日が続いているので早めの対策を心掛けましょう。

◆地域交流ホールご利用の案内◆

ケアハウス竜雲内にある地域交流ホールは、会議、会合、クラブ活動、同好会などにご利用できます。



担当 … 大本
TEL:087-888-5800

介護のことでお困りありませんか？

ささいなことでも結構です。
お気軽にご相談下さい。

竜雲舜虹苑老人介護支援センター

電話：087-889-1091

受付時間

（平日 8 時 30 分～17 時 30 分）

社会福祉法人竜雲学園 竜雲舜虹苑

特別養護老人ホーム
短期入所サービス
通所介護サービス
認知症型通所サービス
訪問介護サービス
老人介護支援センター
ケアハウス

〒761-8078

高松市仏生山町甲 3100 番地 2

TEL:087-888-5800

FAX:087-889-1004

